



# Urineonderzoek

De arts heeft u verzocht om urine in te leveren bij het laboratorium voor onderzoek. Dit kan één portie urine zijn, maar het kan ook noodzakelijk zijn om gedurende een hele dag en nacht urine te sparen, de zogenaamde 24-uurs urine. Deze folder geeft u informatie over hoe dit onderzoek verloopt en wat er van u verwacht wordt.

## Doel onderzoek

Met het urineonderzoek kan uw arts:

- ziekten vaststellen of uitsluiten;
- het verloop van een ziekte volgen;
- het succes van een behandeling vaststellen;
- ziekten helpen voorkomen.

## Urine portie

Is er een portie urine nodig? Dan ontvangt u van de baliemedewerker van het bloedafname laboratorium een opvangbeker. Deze moet u voor de helft vol plassen. Het laboratorium heeft aan deze hoeveelheid ruim voldoende voor het onderzoek.

U kunt ook thuis een portie urine produceren en deze binnen 6 uur afgeven op het laboratorium. Dit is niet mogelijk wanneer er 'dysmorfe erythrocyten of cilindres in urine' (zie aanvraagformulieren) is aangevraagd; in dat geval is verse urine nodig.

U moet dan naar het ziekenhuis komen en bij het bloedafname laboratorium urine produceren.

## 24-uurs urine

Wordt u gevraagd om gedurende 24 uur al uw urine te verzamelen? Dan kunt u hiervoor een bokaal ophalen bij de balie van de bloedafname laboratoria. Het verzamelen van 24-uurs urine gaat als volgt:

- als u 's ochtends opstaat, plast u volledig uit in het toilet;
- alle volgende porties urine op de dag plus de nacht plast u in de bokaal. Bewaar de bokaal bij kamertemperatuur;
- wanneer u de volgende ochtend opstaat plast u volledig uit in de bokaal;
- nu heeft u gedurende 24 uur urine gespaard.

Begin **niet** met sparen **op vrijdag of zaterdag**, want dan staat de urine te lang. Vermeld op het etiket van de bokaal:

- uw naam;
- uw geboortedatum;
- de begin- en einddatum en tijdstip van verzamelen.



De bokaal met urine kunt u binnen 6 uur met het aanvraagformulier afgeven bij de balie van de bloedafname laboratoria in het ziekenhuis. Het is niet mogelijk 24-uurs urine in te leveren op een prikpost.

## Resultaat

De uitslagen van de verschillende onderzoeken gaan naar de aanvragend arts. U kunt daar na ongeveer 2-3 werkdagen naar de uitslagen informeren.

## Bereikbaarheid laboratoria

### Gelre ziekenhuizen Apeldoorn

- Albert Schweitzerlaan 31, route 3
- maandag t/m vrijdag 7.00 – 16.30 uur
- tel: 055 - 581 18 16

### Gelre ziekenhuizen Zutphen

- Den Elterweg 77, route 2.7
- maandag t/m vrijdag 7.00 – 16.30 uur
- tel: 0575 - 592 608

### Gelre diagnostisch centrum Apeldoorn

- Sprengenweg 70
- maandag t/m vrijdag 8.00 – 16.30 uur
- tel: 055 - 581 18 16

### Gelre polikliniek Lochem

- Zwiapseweg 105
- maandag t/m vrijdag 8.00 – 12.00 uur
- maandag, dinsdag, donderdag 14.00 – 16.00 uur
- tel: 0575 - 744 312

### Gelre polikliniek Epe

- Willem Tellstraat 17
- dinsdag en donderdag 8.00 – 9.00 uur
- tel: 055 - 581 87 30

NB. Kijk voor actuele openingstijden altijd op [www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

## Vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan op werkdagen contact met het laboratorium.