



# Waterstof-ademtest bij volwassenen en kinderen

In overleg met uw behandelend arts wordt binnenkort een waterstof-ademtest bij u of uw kind afgenomen. Deze test vindt plaats op het bloedafname laboratorium van Gelre ziekenhuizen Zutphen. Het onderzoek is hetzelfde voor kinderen als voor volwassenen. Via deze folder kunt u zich voorbereiden op de test. In het geval van een test bij uw kind nemen we aan dat u haar/hem voorbereidt op de komende test.

## Afspraak

U wordt (met uw kind) verwacht op ... .. dag ... .. - 20... ..

om ... .. uur.

U kunt zich melden bij het bloedafname laboratorium, route 2.7.

## Wat is een waterstof-ademtest?

Een waterstof-ademtest is een test waarbij informatie over de dunne darm wordt verkregen over de verwerking van koolhydraatrijk voedsel. Het onderzoek wijst uit of u of uw kind met name suikers in de voeding, goed verteert. Voor de start van dit onderzoek moet u of uw kind een koolhydraatrijk drankje (suikeroplossing) drinken, waarna de dunne darm de koolhydraten gaat omzetten. Bij dit proces kan waterstof vrijkomen, dat gemeten kan worden in de uitademingslucht.

## Vorbereiding

In de week vóór de test mag u of uw kind geen antibiotica of cytostatica gebruiken. Deze stoffen zorgen ervoor dat de darmbacteriën verdwijnen.

Vanaf twee dagen voor de test mag u of uw kind de volgende voedingsmiddelen niet eten:

peulvruchten	uien	radijs
koolsoorten	prei	paprika
asperges	taugé	champignons
knoflook		

Ook voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan vezels mogen niet gegeten worden; u kunt dan denken aan:

granen	volle tarwe	noten
zemelen	bruinbrood	maïs
popcorn		

Deze producten geven veel waterstof bij vertering.



De avond voor het onderzoek mag u of uw kind voor 19.00 uur een licht verteerbare maaltijd gebruiken, zoals witbrood, witte rijst, kip, eieren, visfilet en/of magere vleeswaren.

Het is van groot belang dat u of uw kind nuchter aan de test begint. Na 24:00 uur mag u of uw kind niets meer eten. Het drinken van water is geen probleem.

Roken mag niet meer vanaf 1 uur voor het begin van de test.

Het advies is om eten mee te nemen voor na het onderzoek. Aangezien de test maximaal 3 uur duurt is aan te raden om in het geval van een test bij een kind speelgoed, een knuffel en/of een leesboek mee te nemen.

## Onderzoek

In de onderzoekkamer wordt een ademmonster bij u of uw kind genomen vóór de inname van de suikeroplossing. Daarbij moet u of uw kind in een speciaal apparaat blazen. Het blazen voelt ongeveer hetzelfde als het opblazen van een ballon, alleen iets minder krachtig. Na de inname van de suikeroplossing, wordt iedere 30 minuten een ademmonster genomen tot een maximale duur van 3 uur.

Tussen het afnemen van de verschillende ademmonsters door, kunt u (eventueel met uw kind) terug naar de wachtkamer. Gedurende het gehele onderzoek mag u of uw kind niet eten en drinken (water drinken mag wel). Als er klachten optreden tijdens de test, moet u of uw kind dit melden bij de laboratoriummedewerker. Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 3,5 uur, inclusief korte uitleg.

## Na het onderzoek

Als u of uw kind de suikeroplossing niet goed verdraagt, kan het binnen 24 uur na de test buikpijn en diarree geven. Ook tijdens het onderzoek kunnen er lichte klachten optreden, die echter vanzelf weer over gaan. Na het onderzoek mag u of uw kind weer gewoon eten en drinken.

## De uitslag

De uitslag wordt gerapporteerd aan de behandelend arts. Hij/zij bespreekt dit vervolgens met u tijdens een volgende afspraak.

## Verhinderd of heeft u vragen?

Bent u verhinderd of heeft u vragen? Dan kunt u contact opnemen met het laboratorium, telefoon nummer 0575 – 59 26 08.

## Bereikbaarheid

Gelre ziekenhuizen Zutphen, Den Elterweg 77

Bloedafname laboratorium, route 2.7.

Maandag t/m vrijdag 08.00 - 16.30 uur: 0575 – 59 26 08